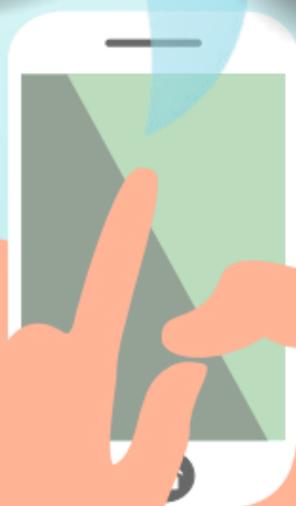


## ТЕРМОМЕТР RELSIB WT50

- THERMOMETER  
SMART FAMILY
- THERMOMETER  
TERMOSHA
- THERMOMETER  
LADIES SMART

### ИНСТРУКЦИЯ ПО РАБОТЕ С ПРИЛОЖЕНИЯМИ



*Уважаемый покупатель, поздравляем вас с приобретением термометра RELSIB WT50!*

В настоящей инструкции содержится информация о порядке работы с мобильными Приложениями, созданными специально для термометра RELSIB WT50, их основными функциями, а также приведены примеры применения термометра.

Для работы с термометром можно использовать три мобильных Приложения:



**-THERMOMETER SMART FAMILY** – универсальное Приложение, имеющее максимальный набор функций, которое можно использовать для различных целей.



**-THERMOMETER TERMOSHA** – Приложение, которое поможет родителям в измерении температуры своим маленьким детям.



**-THERMOMETER LADIES SMART** – Приложение, которое делает процесс контроля базальной температуры для женщин простым и точным.

## Краткая справка о медицинском термометре RELSIB WT50



Термометр RELSIB WT50 – это современный подход к измерению температуры с максимальным использованием последних достижений в области микроэлектроники и технологий передачи данных. Новый термометр имеет широкий круг применения: он может использоваться для измерения и мониторинга температуры тела, температуры воды и других неагрессивных жидкостей, воздуха, сыпучих и пластичных материалов.

Термометр снабжён беспроводным интерфейсом Bluetooth Low Energy для обмена данными с мобильным устройством, а значит, с ним ваш смартфон обретает новые возможности. При помощи специально разработанных для работы с термометром мобильных Приложений можно

также вести запись измеренных значений в виде таблицы или графика, архивировать данные измерений, отправлять их по электронной почте. Можно активировать функцию сигнализатора, и тогда ваш смартфон оповестит вас о выходе температуры за установленные границы. Термометр может предсказать конечную измеренную температуру при измерении аксиллярным методом (в подмышечной впадине), а следовательно, сильно сократить время измерения.

С одним смартфоном могут одновременно работать несколько термометров, а значит, новый термометр можно использовать в больницах и поликлиниках.

Но и это ещё не всё. Медицинский термометр RELSIB WT50 имеет особенную конструкцию.



Его зонд выполнен полностью из пластика в виде лопатки и не имеет металлического наконечника. Благодаря этому он не имеет аллергенных материалов и легко фиксируется при измерении в подмышечной впадине и под языком. Благодаря такой конструкции процесс измерения очень похож на измерение ртутным стеклянным градусником, к которому все так привыкли, и который до сих пор считают эталоном для измерения температуры тела. Термометр легко очищать и дезинфицировать, так как его зонд выполнен как одно целое. Термометр RELSIB WT50 – это очень точный прибор. Термометр имеет широкий диапазон измерения, от минус 20 до +70 °С, а значит его можно использовать не только для медицинских целей. Всё это, а также то, что термометр RELSIB WT50 имеет компактный совершенный корпус, позволяет сказать:

***«RELSIB WT50 – это  
термометр, который  
хочется носить с собой!»***



## **Мобильное Приложение THERMOMETER SMART FAMILY**

Это универсальное Приложение, имеющее максимум функций, которое можно использовать для различных применений.

### **Функциональные возможности и технические характеристики**

Максимальное количество термометров, с которыми можно работать одновременно - 6.

Возможность задания каждому термометру имени и цвета (соответствующего установленному на термометр цветовому маркеру).

Возможность одновременного представления данных от всех подключенных термометров.

Функция мониторинга с представлением результатов в виде таблицы и графика.

Архивирование данных по датам в календаре.

Отправка данных по электронной почте.

Передача данных на ПК.

Представление данных измерения на экране в виде цифр в °C или °F и мнемонически в виде привычного всем стеклянного термометра.

Индикация уровня заряда элемента питания термометра и уровня сигнала.

Возможность изменения цветового фона экрана вывода изображения.

Два режима работы Приложения:

- медицинский с выводом на экран текущей температуры, максимальной температуры с начала измерения и прогнозируемой температуры, с оповещением мелодией или (и) вибрацией об окончании измерения;
- универсальный с возможностью задания нижнего и верхнего порога сигнализации с оповещением мелодией или (и) вибрацией.

## **Порядок работы с Приложением**

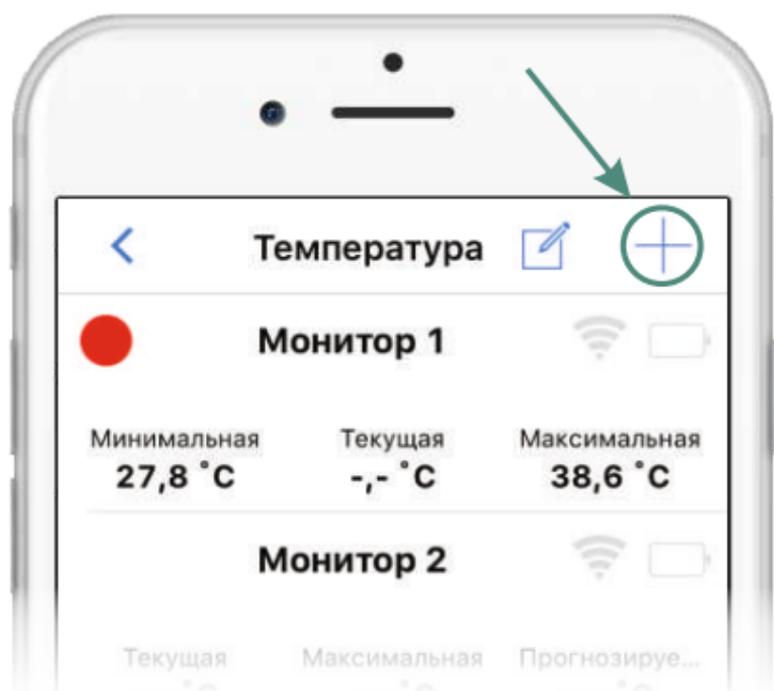
### **Загрузите Приложение**

Загрузите Приложение в свой смартфон с App Store или с сайта изготовителя.

## Подключите термометр

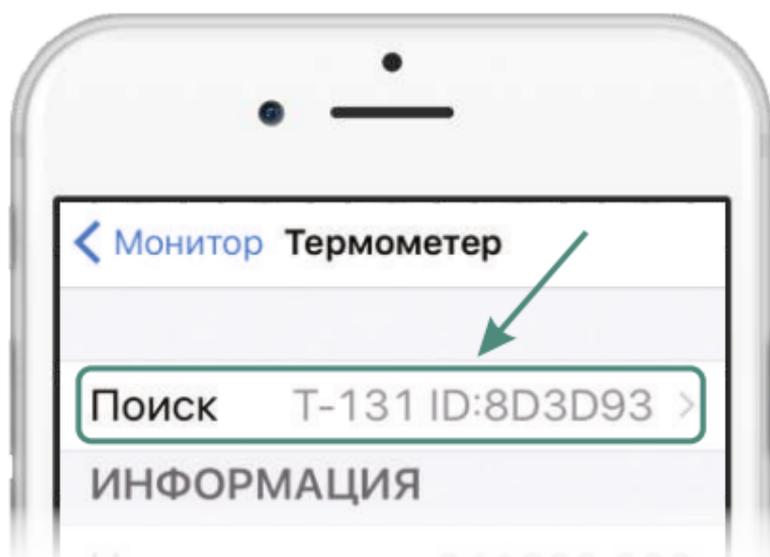
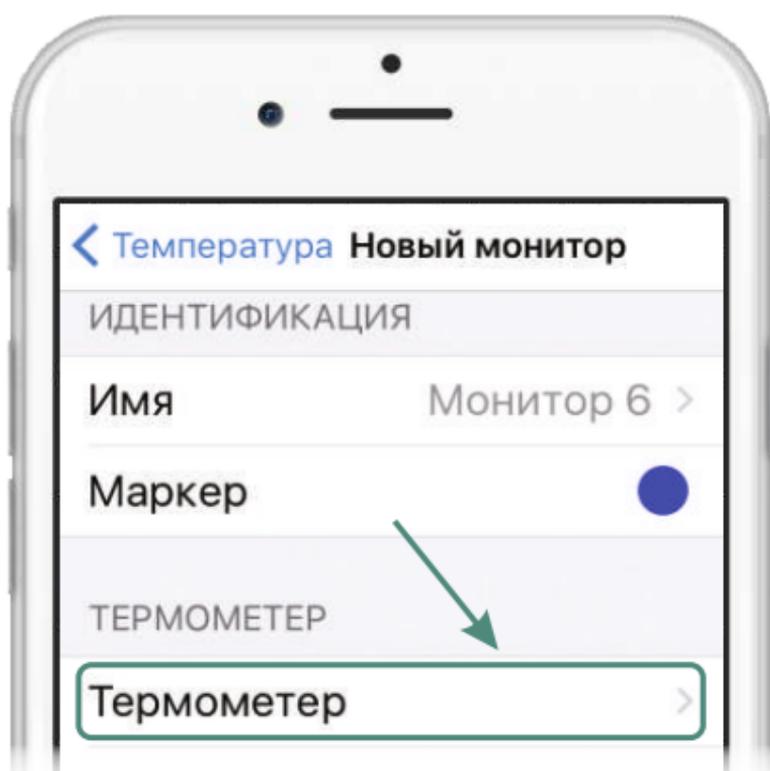
Активируйте Приложение и перейдите на страницу «Температура». На данной странице можно наблюдать за работой всех подключенных к данному смартфону термометров. На этой странице можно добавить или удалить термометр. При первом подключении Приложения этот экран пуст.

Чтобы добавить в список новый термометр, нажмите на иконку +. При этом осуществляется переход на страницу «Новый монитор» для задания параметров работы выбранного термометра.



Активируйте строку «Термометр» и после перехода на страницу «Термометр» активируйте строку «Поиск».

*Внимание! Для связи с термометром он должен быть включен!*



Если подключение прошло успешно, на странице появятся все заводские параметры для подключенного термометра.

[← Температура](#) Новый монитор

ИДЕНТИФИКАЦИЯ

Имя Монитор 6 >

Маркер

ТЕРМОМЕТЕР

Термометр >

Режим измерения Медици...

ИЗМЕРЕНИЕ ЗАКОНЧЕНО

Мелодия ... >

Вибрация

ОФОРМЛЕНИЕ

Фон >

## Настройте термометр

Перейдите обратно на страницу задания параметров работы («Новый монитор»).

Задайте термометру имя и цвет маркера, соответствующий цвету маркера нового термометра.

Выберите режим измерения: медицинский или универсальный.

В универсальном режиме задайте минимальное и максимальное значение температуры для включения оповещения.

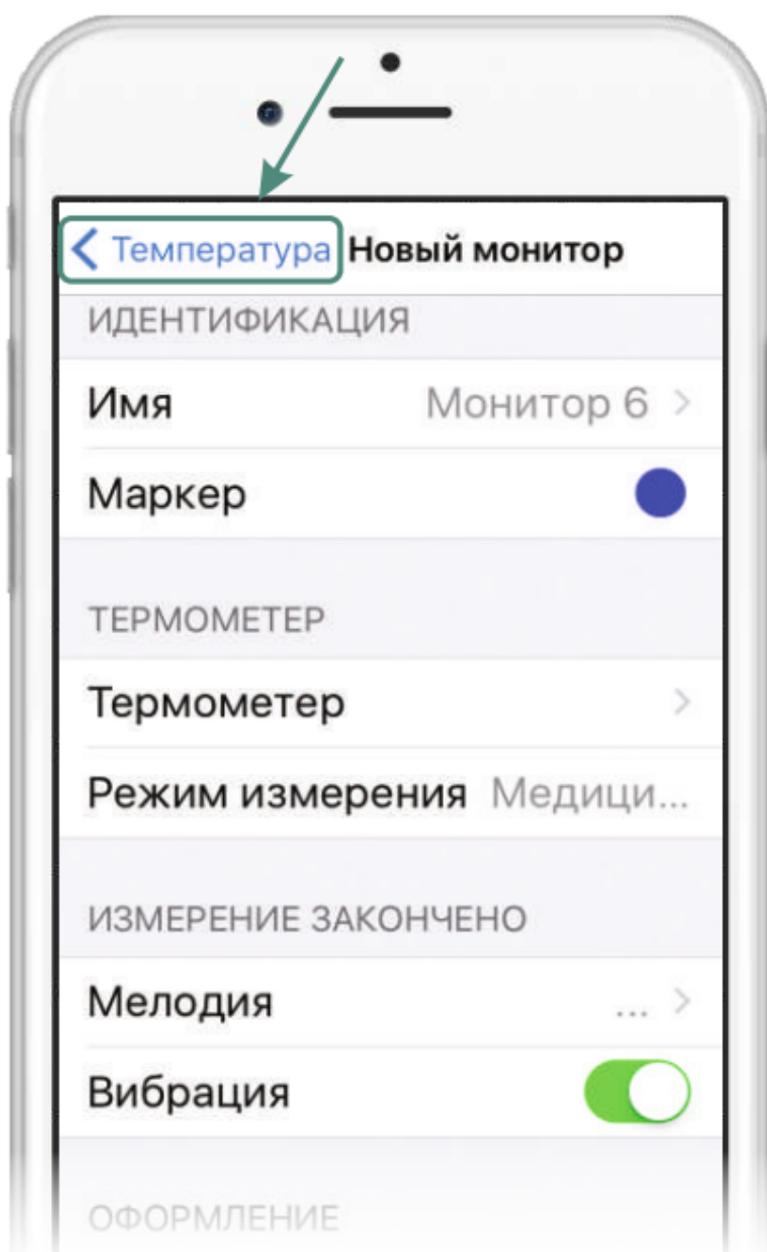
Выберите мелодию, включите или выключите режим вибрации для извещения об окончании измерения в медицинском режиме или оповещения о выходе температуры за установленные границы в универсальном режиме.

Задайте фон экрана.

## Измерение температуры

Измерение температуры в универсальном и медицинском режиме имеет свои особенности. Поэтому рассмотрим их отдельно.

На странице «Новый монитор» нажмите вверху на стрелку влево и перейдите на страницу измерения данным термометром.



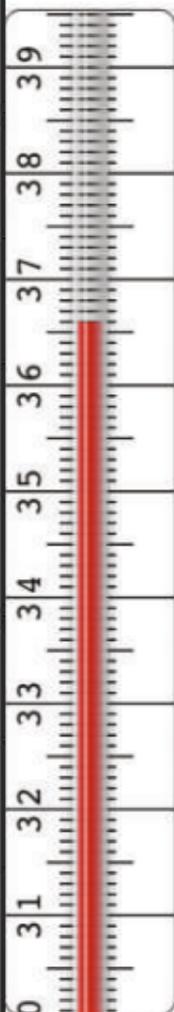
## Медицинский режим измерения

Если ваш термометр включен, а вы хотите измерить температуру аксиллярным методом, то отключите его и сбросьте показания, проведя пальцем слева направо по двум кнопкам в нижней части экрана. Термометр отключится.



← Температура

Папа



Время:  
0:56



Прогнозируемая



36,8 °C

Максимальная

36,6 °C

Текущая

36,6 °C



Отк...



Сбр...



Монитор



График

Установите термометр в место измерения.

*Внимание! При измерении температуры аксиллярным методом устанавливайте термометр как можно глубже в подмышечную впадину и не меняйте его положения при измерении. Это очень важно для правильной работы функции прогнозирования температуры!*

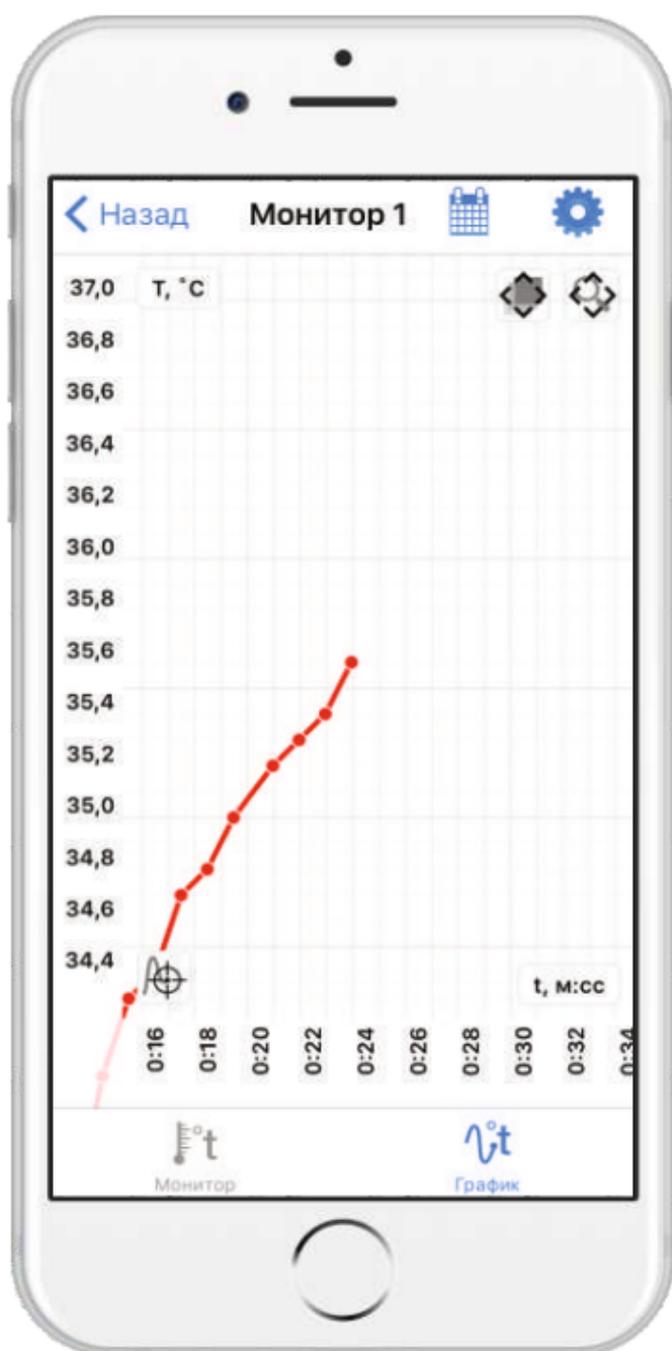
Через несколько секунд на экране появятся значения текущей температуры и максимальной температуры с начала измерения.

Через 40...120 сек. появится значение прогнозируемой температуры.

*Внимание! Помните, что прогнозируемая температура используется только при измерении аксиллярным методом, является результатом математического расчёта по результатам начала измерения и не может считаться точным измеренным значением.*

Дождитесь сигнала оповещения об окончании измерения.

Во время измерения можно наблюдать динамику изменения температуры на графике (нажмите на кнопку ).



Отключите термометр, проведя пальцем слева направо по кнопке Откл. В это время данные измерения запишутся в память смартфона.

## Универсальный режим измерения

Данный режим можно использовать для измерения температуры в помещении, на улице, в холодильнике, воды в ванной, а также для длительного мониторинга, в том числе температуры тела.

На экране представлена текущая температура, а также значения установленных нижней и верхней граничных температур.

При выходе температуры за заданные границы включится оповещение.

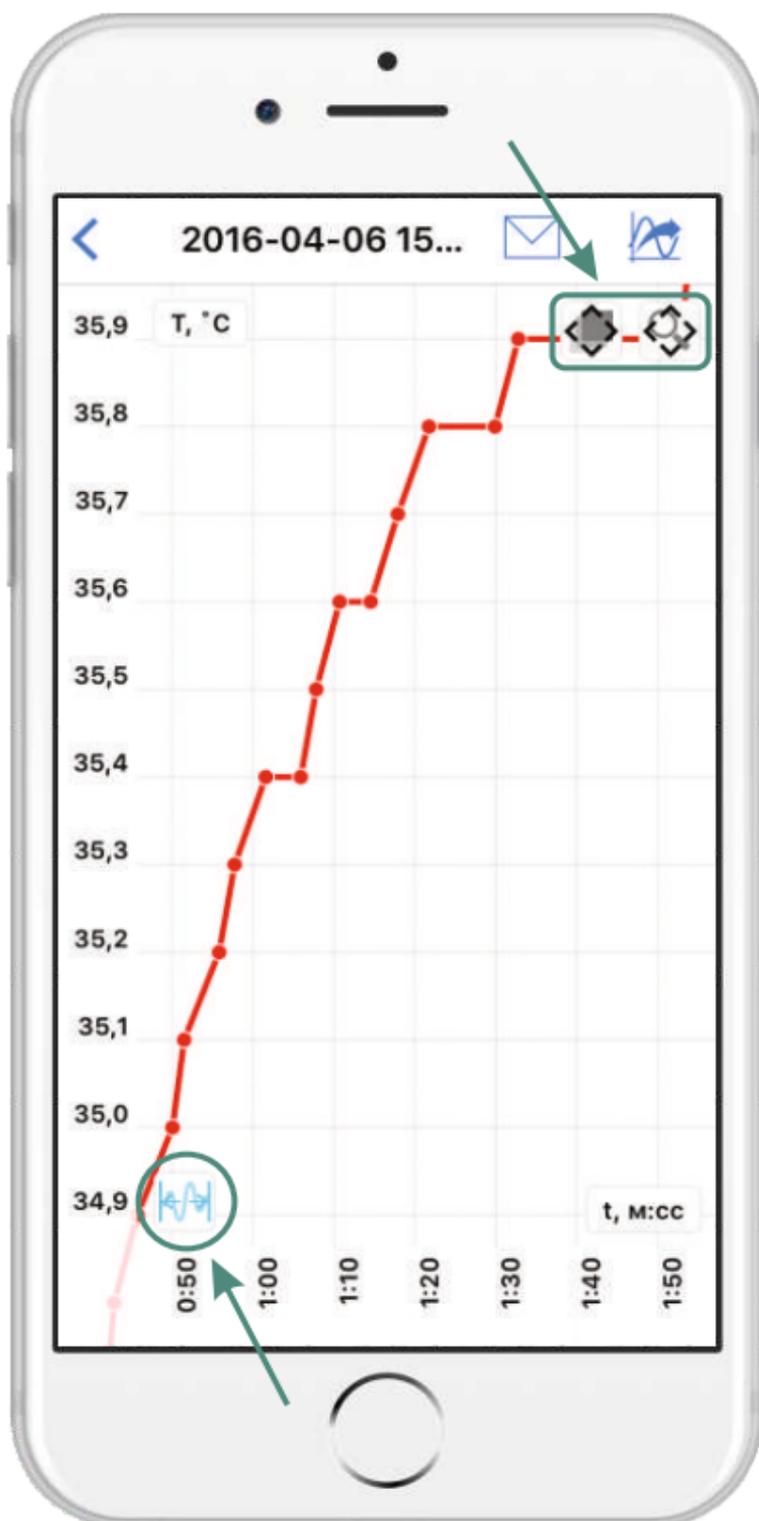
## Работа с данными

Посмотреть данные можно перейдя на страницу «История», нажав на иконку .

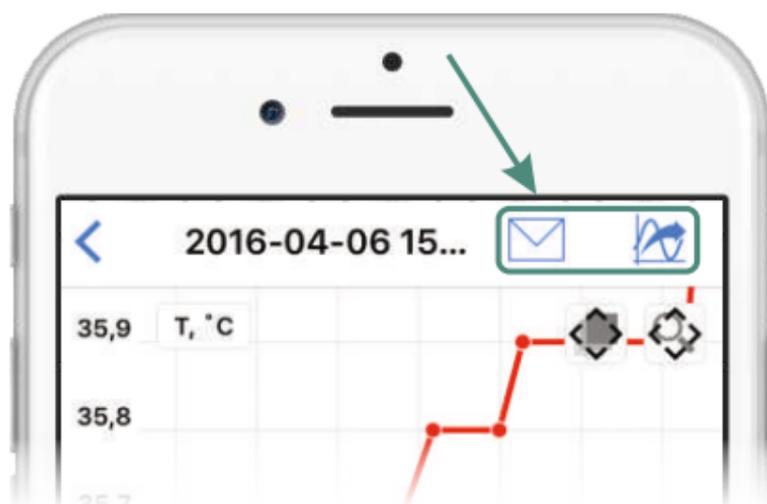




На открывшейся странице с графиком можно проанализировать ход измерения температуры, изменяя соответствующими кнопками масштаб графика.



Иконка  служит для отправки данных в виде таблицы по электронной почте. Иконка  предназначена для выгрузки данных при подключении смартфона к ПК.



### **Некоторые примеры применения**

- измерение температуры тела взрослых и детей;
- мониторинг температуры под одеждой у новорожденных во время прогулки;
- мониторинг температуры в различных помещениях (спальня ребенка, погреб, теплица, баня и др.);
- измерение температуры воды при купании детей, молочной смеси при кормлении и др.
- мониторинг температуры при ручной перевозке лекарственных средств в термоконтейнерах;
- научные исследования.



## **Мобильное Приложение THERMOMETER TERMOSHA**

Это Приложение создано специально для измерения температуры тела у детей.

### **Функциональные возможности и технические характеристики**

Индикация температуры для маленького ребенка в виде анимации, в которой виртуальный осьминожек TERMOSHA своим видом и поведением показывает ребенку, какая у него температура, и что нужно при ней делать.

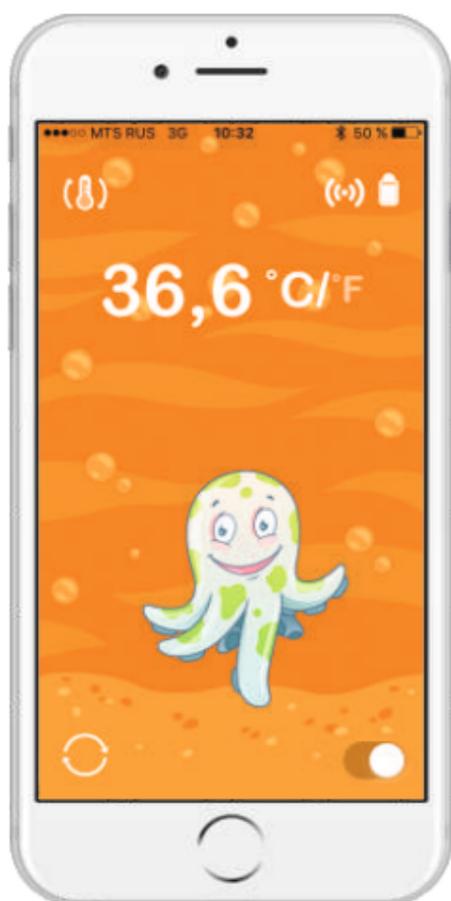
Представление данных измерения на экране в виде максимальной температуры в единицах °С или °F.

Индикация уровня заряда элемента питания термометра и уровня сигнала.

### **Порядок работы с Приложением**

#### **Загрузите Приложение**

Загрузите Приложение в свой смартфон с App Store или с сайта изготовителя.



## Подключите термометр

Активируйте Приложение. Включите термометр. Переведите переключатель  в крайне правое положение. Начнется подключение термометра к смартфону. Нажмите на иконку . Из появившегося списка выберите желаемый термометр.

## Измерение температуры

Нажмите на значок C/F для выбора единиц измерения. Установите термометр в желаемое место измерения. Если подключение прошло успешно, в правом верхнем углу отобразится уровень сигнала и уровень заряда элемента питания термометра, а в центре экрана появится значение максимальной температуры с начала измерения.

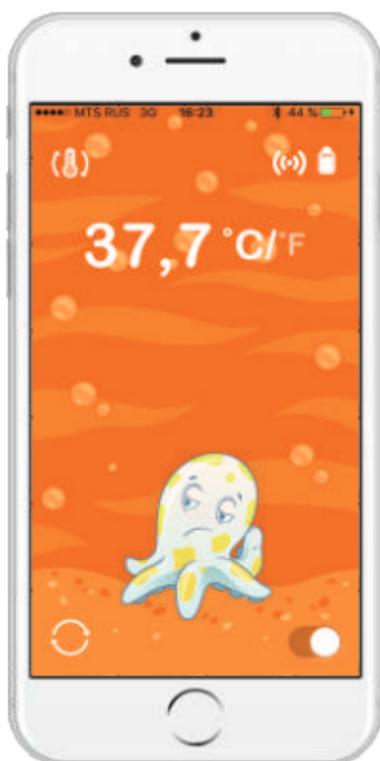
До значения температуры  $37,2^{\circ}\text{C}$  осьминожек TERMOSHA улыбается и весело прыгает, как бы говоря ребенку, что все хорошо, температура не высокая.

### **Значение изображений при различной температуре**

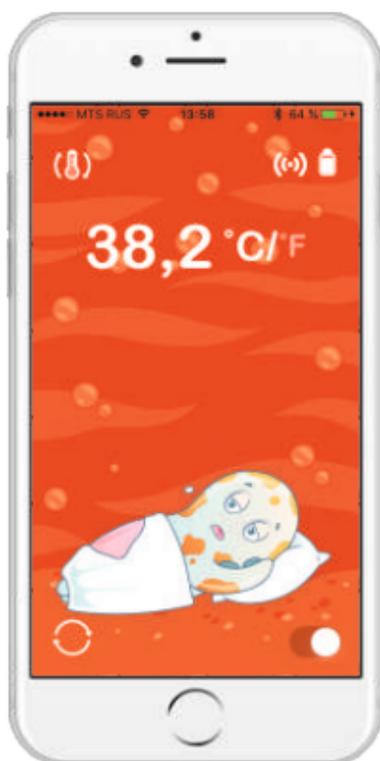
Как только показание измеряемой температуры превысит  $37,2^{\circ}\text{C}$ , TERMOSHA станет грустным и перестанет прыгать, как бы говоря ребенку, что теперь нужно вести себя спокойно, чтобы температура не стала еще выше. При температуре выше  $38,0^{\circ}\text{C}$  TERMOSHA ляжет в кровать, а при температуре выше  $39,0^{\circ}\text{C}$  станет пить лекарство. Температура  $39,5^{\circ}\text{C}$  является критической для людей. При ее достижении необходимо делать все возможное для ее быстрого снижения. И TERMOSHA сообщит ребенку об этом, начав обтираться полотенцем, как бы говоря: «Малыш, тебе нездоровится, но ничего не поделаешь, нужно, как можно скорее, сбить температуру».

### **ВАЖНО**

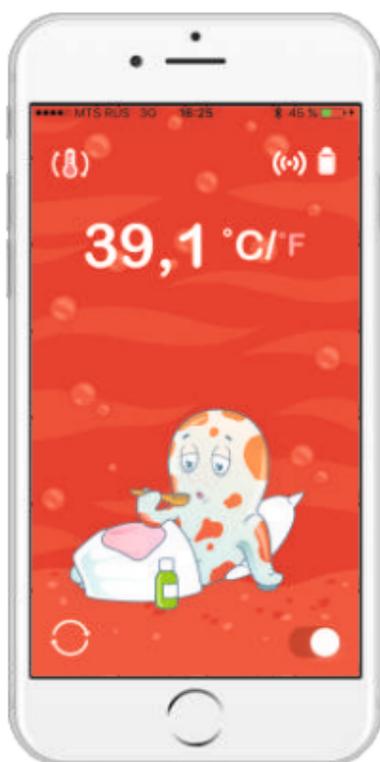
Информация, изложенная в данной Инструкции по работе с приложениями, ни в коем случае не должна рассматриваться в качестве альтернативы квалифицированной медицинской помощи.



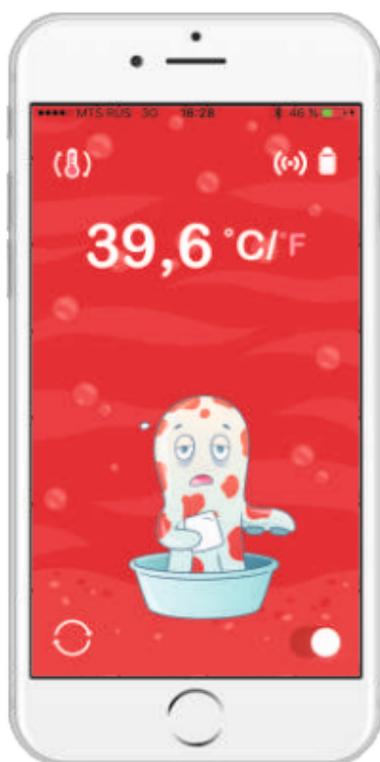
$T > 37,2^{\circ}\text{C}$



$T > 38,0^{\circ}\text{C}$



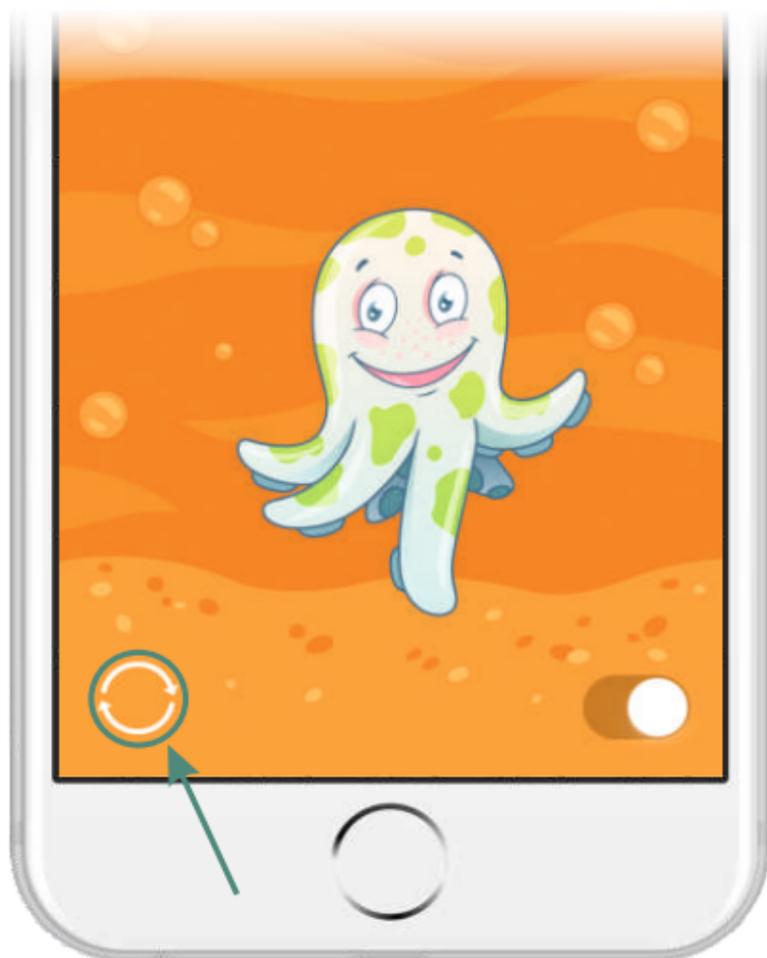
$T > 39,0^{\circ}\text{C}$



$T > 39,5^{\circ}\text{C}$

## Окончание измерения

После завершения измерения прозвучит звуковой сигнал. Для сброса измеренных показаний нажмите на кнопку в левом нижнем углу экрана.



## Примеры применения

- легкое и увлекательное для детей измерение температуры;
- знакомство маленьких детей с процедурой измерения температуры, обучение правилам поведения при различной температуре.



## Мобильное Приложение THERMOMETER LADIES SMART

Это специальное Приложение, разработанное для измерения базальной температуры у женщин.

Базальная температура - самая низкая температура, достигаемая телом во время отдыха (обычно сна). Овуляция вызывает у женщин повышение базальной температуры на  $0,25-0,5^{\circ}\text{C}$ , что позволяет определять начало овуляции, а также отклонения в менструальных циклах, сигнализирующие о возможных заболеваниях.

### **Функциональные возможности и технические характеристики**

Возможность создания индивидуальной учетной записи, защищенной паролем.

Представление результатов измерения в виде графика в течение месячного цикла.

Индикация уровня заряда элемента питания термометра и уровня сигнала.

Возможность добавления ежедневных примечаний к измерениям.

Будильник для ежедневного напоминания о наступлении времени измерения.

Возможность передачи данных по электронной почте.

Архивирование месячных циклов.

Возможность сравнения нескольких графиков.

## **Порядок работы с Приложением**

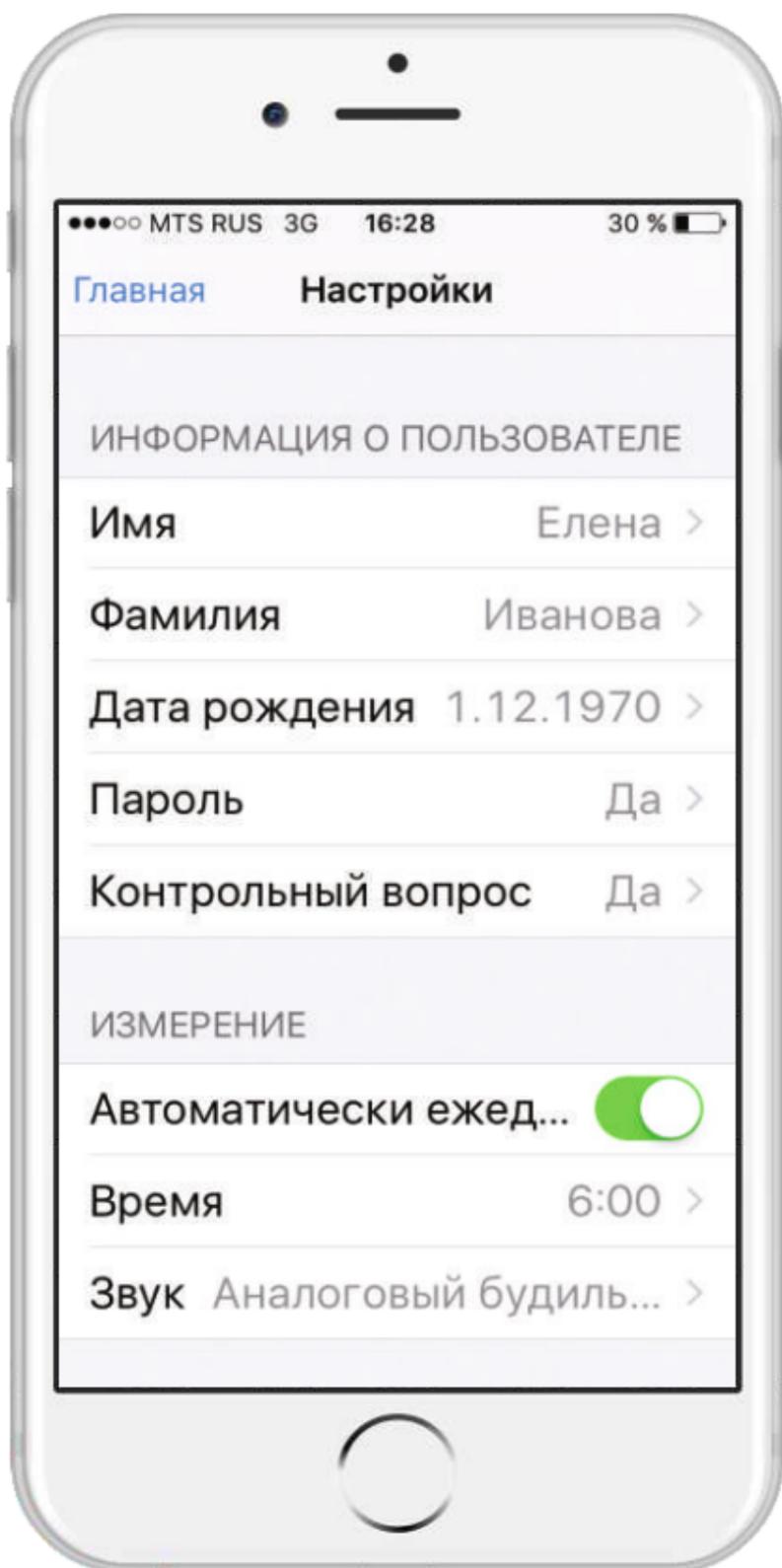
### **Загрузите Приложение**

Загрузите Приложение в свой смартфон с App Store или с сайта изготовителя.

### **Создание учетной записи**

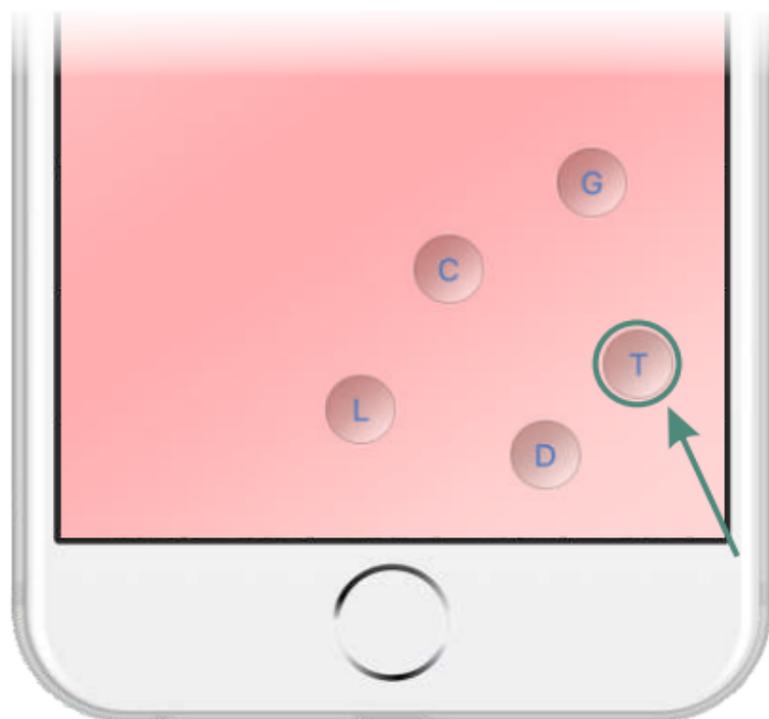
Активируйте Приложение. В открывшемся окне нажмите на кнопку  в правом верхнем углу и заполните учетную запись. Укажите имя и фамилию пользователя, дату рождения, пароль для входа в Приложение и контрольный вопрос на случай, если вы забудете пароль. Выберите регулярность измерения: Автоматически ежедневно или Автоматически при заходе в Приложение. Если вы выбрали первый вариант, установите время ежедневного измерения и мелодию звукового оповещения. В это время каждый

день Приложение будет напоминать Вам о необходимости провести измерение.



## Измерение температуры

После создания учетной записи вернитесь на главную страницу Приложения. Установите термометр в место измерения. Нажмите на кнопку  и перейдите на страницу измерения температуры.



При первом измерении на открывшейся странице нажмите иконку  и добавьте обнаруженный термометр. При последующих измерениях обнаружение термометра мобильным устройством будет начинаться автоматически. Если термометр успешно обнаружен, на странице появятся данные о термометре, и кнопка «START» станет активной. Нажмите на нее для начала измерения.

## ВАЖНО

Первое измерение должно быть произведено в первый день менструации (начало цикла).

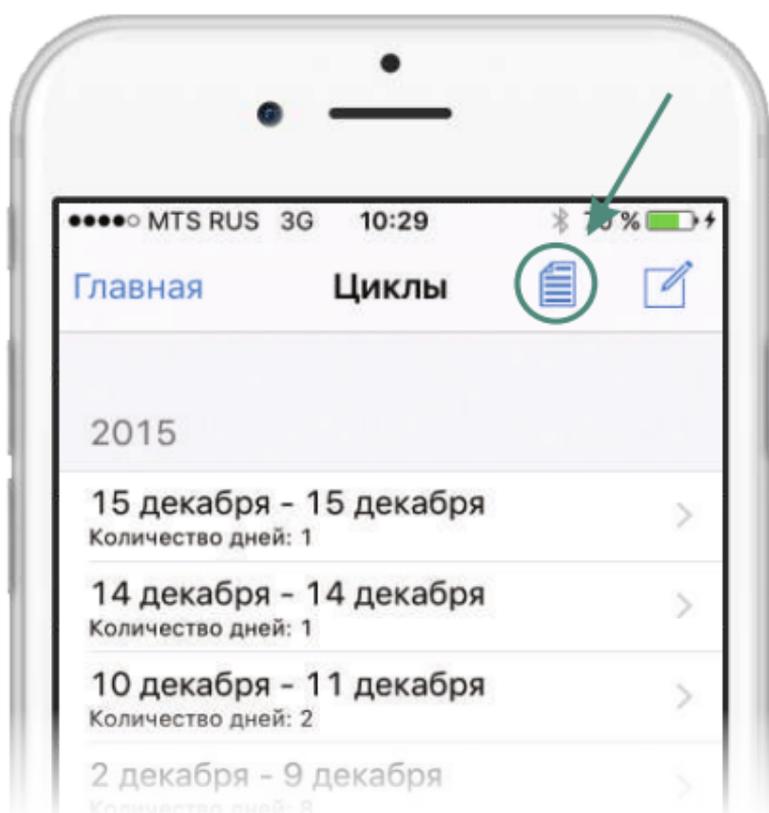
В процессе измерения на экране отображается температура в градусах С, время с начала измерения и текущее значение температуры на графической шкале. При желании вы можете включить/отключить звуковой сигнал оповещения о завершении измерения. Для принудительной остановки процесса измерения нажмите на кнопку «STOP».



## Добавление заметок

После окончания измерения измеренная температура автоматически добавится к графику, откроется страница добавления заметки. Если вы не добавили заметку сразу после измерения, вы можете сделать это для последнего измерения, нажав на иконку  на главной странице Приложения.

Добавить/отредактировать заметку к любому измерению можно на странице Циклы, нажав на иконку .



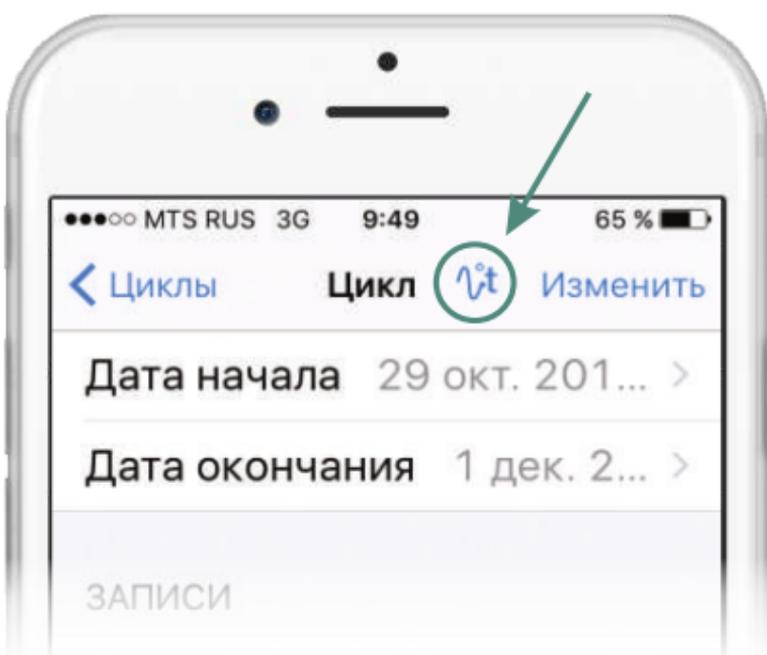
Также добавить/отредактировать заметку к любому измерению можно на странице Истории.

## Работа с данными

Просмотреть данные можно, перейдя на страницу История, нажав на кнопку  на главной странице Приложения. Открыть данные, записанные в определённый день, можно однократным нажатием на соответствующую дату в календаре.

Просмотреть информацию о менструальных циклах можно, перейдя на страницу Циклы, нажав на кнопку  на главной странице Приложения.

На открывшейся странице можно посмотреть информацию о месячных циклах. Для просмотра данных на каждый день измерения нажмите на соответствующий цикл, затем на нужный день. Для отображения данных в виде графика нажмите на иконку .



Для экспорта данных на странице графика нажмите на иконку  и в открывшемся диалоговом окне выберите передать данные по электронной почте или отправить на ПК.



Для установления вспомогательных линий - проекций на оси координат нажмите на иконку .

Иконка  служит для увеличения / уменьшения масштаба графика.

### **Справка по Приложению**

Для просмотра справки нажмите на иконку  на главной странице Приложения.

### **Примеры применения**

- измерение базальной температуры с целью определения дней, благоприятных для зачатия ребенка, а также для диагностики многих женских заболеваний.

### **Дополнительная информация по работе с Приложениями**

Дополнительную информацию по работе с мобильными Приложениями, а также последние версии Приложений смотрите на сайте:

[рэлсибздоровье.рф](http://рэлсибздоровье.рф)

или на страницах наших аккаунтов в социальных сетях.



## HOME - DC - T

Для вопросов и предложений:

www: рэлсибздоровье.рф  
тел: +7-383-319-64-01  
e-mail: support@relsibhealth.com  
skype: relsibhealth  
ICQ: 663-046-665

НПК "Рэлсиб"  
Россия, г.Новосибирск



РЭЛС.941241.001 И2